



CHERDI KALA – EL ARTE DE INSPIRACION ELEVADA

Kundalini Yoga: Formación de Instructores, clases y talleres de Karam Kriya:
Formación para consultas de Karam Kriya y numerología aplicada, talleres y consultorio

Tel. +31 (0)10 844 1129

info@cherdikala.eu www.cherdikala.eu

EL MAESTRO ACUARIANO 2012 Mallorca, España La formación comienza 17 abril de 2012

Programa Internacional de KRI del nivel 1 de Kundalini Yoga siguiendo las enseñanzas de Yogi Bhajan



CONTENIDO:

- o Metas del Curso
- o Costes del Curso
- o Criterios complementarios
- o Seguro y registro
- o Horarios y fechas
- o Formulario de solicitud



Yogi Bhajan, maestro de Kundalini Yoga, llegó a los Estados Unidos en 1969, con una misión declarada: "He venido a crear maestros, no a reunir discípulos." Desde entonces ha viajado a nivel internacional enseñando Kundalini Yoga, el Yoga de la Conciencia. En 1969 Yogi Bhajan fundó la organización 3HO (Happy, Healthy, Holy) basada en su principio fundamental "La felicidad es un derecho de nacimiento." A través de 3HO y de Kundalini Research Institute (KRI), Yogi Bhajan instruyó a miles de formadores de Kundalini Yoga. En 1994, 3HO fundó la Asociación de Formación Internacional de Kundalini Yoga, (IKYTA), para difundir estas valiosas enseñanzas a través de la unión de formadores de Kundalini Yoga, del todo el mundo.

Cherdikala (VOF) está registrada en Holanda. KvK No. 24419933

ING Banco NL – Cuenta Cherdikala – Cuenta No. 3456006

IBAN: NL50INGB0003456006 – BIC: INGBNL2A

VAT/BTW No. NL8183.48.744.B01

OBJETIVOS DEL CURSO:

- o Entender la naturaleza fundamental, tecnologías y conceptos de Kundalini Yoga
- o Tener una experiencia de transformación a través de la práctica de estas enseñanzas
- o Desarrollar las habilidades, confianza y conciencia requerida para enseñar Kun. Yoga
- o Desarrollar un estilo de vida de conciencia
- o Tener una experiencia de sentido comunitario con otros participantes, formadores y la 3HO a nivel mundial.
- o Desarrollar un enlace con la Cadena de Oro a través de las enseñanzas del maestro – Yogi Bhajan.

PRECIO DEL CURSO:

El precio del curso completo es de €2.413,00 - después del 1 de febrero 2012 €2.513,00 (incluye la formación, el manual de formación de instructores, administración y servicio generales, el coste del examen y alojamiento completo de 24 días residenciales).

Para reservar una plaza es necesario efectuar un depósito de 745 Euros no-retornable con tu solicitud. Algunas excepciones son posibles en circunstancias excepcionales y serán tratadas individualmente.

Los estudiantes deberán pagar el primer plazo (de 556 Euros) seis semanas antes de la fecha del comienzo del curso. Dos pagos consecutivos de 556 Euros a ser realizados seis semanas antes de cada módulo. Alternativamente, puedes pagar por el curso entero de una vez cuando hagas el depósito.

Política de igualdad de oportunidades: aplicamos una política no discriminatoria ya sea por género, orientación sexual, religión, edad o etnia. Cherdí Chala se reserva el derecho de rechazar la entrada a cualquier estudiante por conducta inadecuada o por no estar preparado a continuar con el curso debido a una conducta de discriminación inapropiada.

CONDICIONES PARA COMPLETAR EL CURSO:

PARA COMPLETAR EL CURSO Y RECIBIR SU CERTIFICADO LOS ESTUDIANTES DEBERAN REUNIR LOS SIGUIENTES CRITERIOS:

Los costes: El pago de la totalidad de los costes

La participación: Los estudiantes deberán atender todos los 21 días de la formación durante el año 2011. En circunstancias excepcionales o especiales quizás pueda ser que un estudiante complete el curso asistiendo a otro programa futuro de formación de KY. Nota: la duración máxima es de 2 años desde la fecha del comienzo del curso.

El Tantra Blanco: Además de las horas descritas a continuación, el estudiante deberá hacer (o haber hecho anteriormente) al menos un día de Yoga Tantra Blanco.

Las horas: El curso será al menos de 200hrs [y tiempo adicional para el examen, trabajos escritos de formación del curso y un día de Tantra Blanco]

- o 180hrs de clases de instrucción y prácticas [21 días residenciales]
- o 40 días de meditación y práctica de yoga [por ejemplo 31 minutos al día — el tiempo podrá ser elegido por el estudiante mismo]
- o 12hrs de lectura [ver lecturas esenciales (enfocadas a los conocimientos, y entendiendo la tecnología y sus efectos)]
 - o Participación de un mínimo de 12 meditaciones en sadhanas/matinales [durante los días de la formación]
- o El tiempo de la duración del curso incluirá al menos dos clases de Yogi Bhajan en video
- o Lecturas esenciales: El manual del curso y 2 capítulos de "El Toque del Maestro" por Yogi Bhajan
- o La lectura a recomendar: Los Sutras de Pantajali, otros manuales de Kundalini Yoga, cualquier libro sobre los chakras. Clases adicionales: los estudiantes tendrán que atender a un mínimo de 20 clases de Kundalini Yoga durante o después de la formación. Estas deberán ser enseñadas por instructores certificados por KRI.

Cherdi Kala (VOF) esta registrada en Holanda. KvK No. 24419933

ING Banco NL – Cuenta Cherdi Kala – Cuenta No. 3456006

IBAN: NL50INGB0003456006 – BIC: INGBNL2A

VAT/BTW No. NL8183.48.744.B01

Evaluación de los estudiantes: El final de la evaluación del curso completo de los estudiantes será valorada una vez completados los criterios arriba mencionados e incluirá también la evaluación general de los tutores:

- o Los estudiantes contribuirán dando sesiones de yoga durante el curso
- o La comprensión general del material práctico
- o Comprometerse con el código de estándares profesionales de formadores de Kundalini Yoga 3HO
- o Finalización satisfactoria del examen y de los trabajos del curso [ver a continuación]

Cuando y donde sea necesario la evaluación incluirá una entrevista entre el estudiante y dos tutores.

Exámenes y trabajos del curso:

- o Mantener un diario de progresos y experiencias, [en particular — registrando tus vivencias a lo largo de 40 días de práctica]
- o Aprobar con nota satisfactoria los exámenes escritos [tanto en casa como en clase].
- o Diseño *curricular* de dos cursos.

Evaluación de tutores: Es necesario que el estudiante complete un formulario confidencial de evaluación breve por cada tutor de KRI del curso. Estos serán presentados a la sede del Kundalini Research Institute (KRI).

A la finalización del curso: El estudiante obtendrá el nivel I de Instructores de Kundalini Yoga [KRI] siguiendo las enseñanzas de Yogi Bhajan. El curso está avalado por el Kundalini Research Institute [KRI] y cualifica al instructor como miembro de Kundalini Yoga en **España [AEKY]** u Holanda [KYN] y Kundalini Yoga Teachers Association (IKYTA), que incluye listados en internet y otras ventajas profesionales.

LOS TUTORES

Shiv Charan Singh es un maestro reconocido mundialmente de Kundalini Yoga y de Numerología Aplicada [Karma Kriya] desde la década de los 80. Viaja constantemente cada semana enseñando Karam Kriya. Es autor del libro '*Deja que los números te guíen*' y ha escrito cinco libros, incluyendo un libro de poesías. Es el fundador de Karam Kriya School/Kriya Centre y tiene consultas diarias en sus prácticas como *counsellor*.

Raghurai Singh natural de Valencia, España. Vive en Londres desde 1984 y es instructor de KY desde 1999. Master de Counselling/Psicoterapia, Diploma en *Counselling* Supervisión y licenciado en Estudios Europeos. Trabaja también como consultor de Karam Kriya y para el Guru Ram Das Project de Londres (una ONG fundada por Shiv Charan Singh y Satya Kaur dedicada a ayudar mediante KY a la rehabilitación de personas con problemas inmunológicos, de adicción y salud mental).

Seva Kaur, estudiante de la vida. Nació en Menorca, vivió en Londres durante 5 años, donde recibió su formación como profesora de Kundalini Yoga, consultora personal y profesora de Karam Kriya. Allí conoció a su maestro espiritual, Shiv Charan Singh. Desde entonces está en constante formación viajando, atendiendo e impartiendo cursos y talleres de especialización. Su mayor inspiración es hacer llegar estas enseñanzas a todo aquel que quiera trabajar en su crecimiento personal, manteniendo su pureza e integridad.

SatGuru Kaur Nació en Londres. Ella encontró la magia de Kundalini Yoga en las montañas de Nuevo México en 1997 donde fue formada como profesora. Comenzó a enseñar Kundalini Yoga en ese mismo momento. Desde entonces, ha estado viajando por todo el mundo y estudiando con grandes maestros de Kundalini Yoga. Sus enseñanzas se centran en los cursos para mujeres y Bhangra, que la lleva por todo el mundo enseñando desde México a Alemania.

Bachitar Kaur Master en Sociología. Coofundadora del International Kundalini Yoga y Karam Kriya Centre Cherdí Kala. Practica yoga desde 2000. Enseña Kundalini Yoga desde 2004, también enseña y ofrece consultas de Karam Kriya. Esta certificada como instructora de yoga para negocios y es una *systemic coach*. Ella será la anfitriona de esta formación junto con Hari Krishan Singh.

Hari Krishan Singh es cofundador del International Kundalini y Karam Kriya Centre Cherdí Kala. Ha estado enseñando Kundalini Yoga desde 2003 y está cualificado como formador y consultor de Karam Kriya. Él será el anfitrión de esta formación junto a Bachitar Kaur.

Todos los tutores en esta formación están deseosos de compartir con vosotros la tecnología de KY para conquistar la mente egoísta y abrir el corazón.

WEEK SCHEDULE AND DATES:

PROGRAMA DIARIO POR CADA SEMANA		FECHAS DE LA FORMACIÓN Y LOCALIZACIONES	
		Semana 1	17-23 abril 2012 Mallorca
5am	Sadhana	Semana 2	11-17 julio 2012 Portugal
8am	Desayuno	Semana 3	2-8 oct. 2012 Mallorca
9am	Sesión matinal		
1.00pm	Comida		
2.30pm	Sesión de tarde		
6.30pm	Cena		
8pm	Sesión de tarde		
10pm	Fin		

Nota: No se permitirá la venta o promoción de artículos o servicios por parte de los participantes en el curso sin el consentimiento previo de la dirección de la escuela.

LOCALIZACION:

1 semana a Mallorca, Espana, 2 semana a Quinta do Rajo, Protugal, 3 semana a Mallorca, Espana.

Por favor dirigir cualquier pregunta a: Hari Krishan Singh en +31 (0)10 844 1129 o info@cherdikala.eu

MALLORCA 2012

La Formación de profesores de Mallorca 2012 es un programa de tres semanas para obtener el certificado de Profesor de Kundalini Yoga reconocido mundialmente. Un equipo de profesores experimentados, bajo la guía del director Shiv Charan Singh, van a acompañarte durante este viaje en el maravilloso entorno de la isla de Mallorca. Hay un cupo máximo de 18 participantes.

Fechas de la formación y localizaciones

Semana 1	17-23 abril 2012	Mallorca, España
Semana 2	11-17 julio 2012	Quinta do Rajo, Portugal
Semana 3	2-8 octubre 2012	Mallorca, España

Tu inversión:

€2413,00 si te registras antes del 1 de febrero de 2012. Después del 1 de febrero 2513,00€

Incluye alojamiento y comida, enseñanzas, manual, examen y certificado. Alojamiento es en habitaciones compartidas. Contáctanos para otras opciones posibles.

Para más información y registro contacta:

Cherdi Kala – El arte de la Elevación
+31 10 844 1129
info@cherdikala.eu
www.cerdikala.eu

SHIV CHARAN SINGH
Es un renombrado profesor y asesor espiritual de extraordinaria profundidad, profesionalismo y experiencia. Ha estado enseñando Kundalini Yoga durante más de 20 años, dirige formaciones de profesorado de KY y Karam Kriya (numerología aplicada), formaciones de counselling, enseña talleres y seminarios alrededor de todo el mundo. Es el fundador de la Escuela Internacional de Karam Kriya y ha escrito varios libros incluyendo "deja que los números te guíen"
www.karamkriya.eu

Cherdi Kala (VOF) esta registrada en Holanda. KvK No. 24419933

ING Banco NL – Cuenta Cherdi Kala – Cuenta No. 3456006

IBAN: NL50INGB0003456006 – BIC: INGBNL2A

VAT/BTW No. NL8183.48.744.B01

CONTRATO POR LA FORMACION NIVEL 1 – INSTRUCTOR DE KUNDALINI YOGA:

Por la presente solicito mi participación en el curso para instructores de Kundalini Yoga tal y como esta seguidamente detallado. He leído y entendido los requisitos para completar el curso.
 Hago una transferencia de €745,00 como depósito no returnable a la siguiente cuenta bancaria: Cherdikala – El Arte de la Inspiración Elevada. Para una transferencia nacional bancaria: No. de cuenta 3456006.
 Para un transferencia internacional: **IBAN: NL50INGB0003456006 BIC: INGBNL2A**
 Entiendo que los costes del curso completo son €2.413,00 (después del 1 de febrero 2012 €2.513,00) y que debo pagar 556 Euros seis semanas antes del comienzo del curso el **17 abril 2012** tanto como dos pagos posteriores de 556 Euros seis semanas antes del comienzo de cada modulo (= al comienzo de la semanas residenciales).
Adjunto una carta dando las razones por las cuales deseo participar en este curso, detallando mi experiencia en prácticas de yoga hasta la fecha.

Fecha de nacimiento
 Nombre.....
 Dirección.....
 Código Postal
 Teléfono..... Móvil.....
 E-mail.....

Cantidad de transferencia bancaria	
	Por favour señale uno:
745 Euro depósito no returnable	<input type="checkbox"/>
556 Euro primer pago	<input type="checkbox"/>
EUR Otro (especifica)	<input type="checkbox"/>
Por favor especifica KYTT Nivel 1 con el pago.	

I estudiante que pague por completo el primer plazo podrá recibir de la escuela su copia del Manual the Instructores.

En caso de emergencia contactar con

Nombre.....
 Cual su relación o parentesco
 Teléfono..... Móvil
 Dirección.....

Renuncia

Según mi mejor conocimiento, no hay ninguna razón física o mental para que no pueda hacer este curso. Entiendo que las enseñanzas de Yogi Bhajan no constituyen consejos de medicina.

FIRMADO (Por el solicitante).....

Fecha

Más información contacta a Hari Krishan Singh en:

+31 (0)10 844 1129

o

info@cherdikala.eu

Ahora envía esta solicitud con tu carta a:

**#
 Cherdikala
 Jan Sonjéstraat 21b
 3021 TT Rotterdam
 The Netherlands**

Cherdikala (VOF) esta registrada en Holanda. Kvk No. 24419933
 ING Banco NL – Cuenta Cherdikala – Cuenta No. 3456006
IBAN: NL50INGB0003456006 – BIC: INGBNL2A
 VAT/BTW No. NL8183.48.744.B01