

# Das Aquarian Teacher™ KRI Stufe Zwei Programm

## Kundalini Yoga LehrerIn Stufe 2: Lebenszyklen und Lebensstil

Mit der Karam Kriya Schule in Engen beim Bodensee  
3 – 8 Juli 2019



Cherdi Kala Yoga International



Seite 1 von 8

**KRI Stufe Zwei Zertifizierungsprogramm in Kundalini Yoga wie von Yogi Bhajan® unterrichtet.**

**Lead Trainer: Hari Krishan Singh**

**Karam Kriya Schule [www.karamkriya.com](http://www.karamkriya.com)**

**Cherdi kala Yoga International [www.cherdikala.eu](http://www.cherdikala.eu)**

## **YOGI BHAJAN**



Yogi Bhajan, Meister des Kundalini Yoga, kam 1969 mit einer bestimmten Mission in den Vereinigten Staaten an: *“Ich bin gekommen, um Lehrer zu schaffen, nicht um Schüler zu sammeln.”* Seitdem reiste er international, um Kundalini Yoga, das Yoga des Bewusstseins, zu unterrichten. 1969 gründete Yogi Bhajan die 3HO, die Healthy- Happy- Holy Organisation (die gesund-glücklich-ganzheitlich Organisation), die auf seinem ersten Prinzip basiert, welches lautet: *“Es ist Dein Geburtsrecht, glücklich zu sein.”* Durch 3HO und das Kundalini Yoga Research Institut (KRI) bildete Yogi Bhajan tausende Kundalini Yoga LehrerInnen aus. 1994 gründete 3HO die internationale Vereinigung der Kundalini Yoga LehrerInnen (IKYTA), um diese unbezahlbaren Lehren weltweit zur Verfügung zu stellen.

## **INHALTE**

- ❖ **Unterrichtsziele Stufe 2**
- ❖ **Kursgebühr**
- ❖ **Teilnahme und Zertifizierungskriterien**
- ❖ **Ausbildungsteam**
- ❖ **Organisation und Kontakt**
- ❖ **Veranstaltungsort**
- ❖ **Zeitplan und Daten**
- ❖ **Impressionen**
- ❖ **Seva**
- ❖ **Die drei Stufen des Aquarian Teacher Ausbildungsprogramms**

## UNTERRICHTSZIELE STUFE 2

In Stufe 2 wirst Du aufgrund Deiner persönlichen Yogapraxis, des Gruppenprozesses, tiefer, interaktiver Diskussion und intensiven Meditationen durch eine Transformation gehen, die Dir helfen wird, Deine eigene direkte Wahrnehmung der Lehren zu vertiefen. Darüber hinaus bietet Dir die Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung Stufe 2 auch die Möglichkeit, in Deiner Fähigkeit zu wachsen, den heiligen Raum des Lehrers zu schaffen und zu halten.

Die Stufe 2 setzt sich aus fünf verschiedenen Modulen zusammen

- Lebenszyklen und Lebensstile (Sommer 2019)
- Mind und Meditation
- Bewusste Kommunikation
- Stress und Vitalität
- Authentische Beziehungen

**Lebenszyklen & Lebensstile** Blicke auf Deine persönliche Biographie auf eine Art und Weise zurück, die Dich von dem schweren Gewicht der Vergangenheit befreit und verwandele Blei zu Gold. Lerne, Deine 7, 11 und 18 – Jahres Zyklen in Deinem Leben zu harmonisieren und warum das überhaupt wichtig ist. Errichte Deine Projektion in die Zukunft so, dass sich als natürliche Konsequenz aus dem Gleichgewicht Deiner Lebensrhythmen der Fluss des Wohlstands einstellt. Mache einen weiteren Schritt in der praktischen Wissenschaft Dein Leben zu verändern und Seelen-demontierende Gewohnheiten in eine Disziplin zu transformieren, die Deine Seele fördert.

**Grundsatz der Chancengleichheit:** Cherdi Kala und die Karam Kriya Schule vertreten eine Politik der Nichtdiskriminierung in Bezug auf Geschlecht, sexuelle Orientierung, Religion, Alter und ethnische Zugehörigkeit. Sie behält sich aber das Recht vor, TeilnehmerInnen aus Gründen der allgemeinen Nichteignung abzulehnen, ebenso wie den Ausschluss aus dem Kurs als Konsequenz unangemessenen oder diskriminierenden Verhaltens.

## KURSGEBÜHR LEBENSZYKLEN UND LEBENSSTIEL

Die Kursgebühr beinhaltet alle Kosten der Ausbildung wie folgt:

Unterrichtskosten inkl. Ausbildungsbuch, Anmeldegebühr, Organisation, Unterkunft mit vegetarischer Vollpension während des Kurses im Yogahaus Prasaad sowie Gebühr für das Examen.

Die Kursgebühr beträgt EUR 900,00 bei Anmeldung bis zum 31.05.2018. Dabei beträgt die Ausbildungsgebühr EUR 550,00 und die Kosten für Unterkunft und Verpflegung während des Residentials im Yogahaus Prasaad EUR 350,00. Ab dem 1.6.2018 beträgt die Kursgebühr EUR 950,00.

Mit Deiner Anmeldung ist eine Anmeldegebühr von EUR 200,00 zu überweisen, die innerhalb von 14 Tagen Deiner Überweisung erstattbar ist. Der verbleibende Betrag von EUR 700,00 bzw. 750,00 ist vor Kursbeginn zu überweisen.

## TEILNAHME UND ZERTIFIZIERUNGSKRITERIEN

Stufe 1 Zertifizierung ist normalerweise eine Voraussetzung zur Teilnahme an der Stufe 2. Ein Stufe 2 Modul kann jedoch bereits vor Deiner Stufe 1 Zertifizierung besucht und für Deine Stufe 2 Zertifizierung angerechnet werden.

Gleichzeitig kann auch an einem Modul teilgenommen werden, ohne eine Kreditierung zu erhalten. Z.B. wenn das Thema und die Unterrichtsinhalte für Dich in Deiner momentanen Lebenssituation sehr wichtig sein können.

Der Kurs umfaßt 62 Stunden, wovon 50 Stunden in einem 6-Tages-Residential unterrichtet werden und 12 Stunden als Teil einer Hausaufgabe verbunden mit persönlicher Praxis nach dem Unterrichtssegment abzulegen sind. Die Teilnehmer müssen am gesamten Unterricht teilnehmen, das Examen bestehen und das Studium zuhause ablegen, das sich über eine 90-Tages-Periode nach dem Unterricht im Residential erstreckt.

Voraussetzungen für die Kreditierung/Bestätigung eines Moduls:

- vollständige Teilnahme am Modul
- vollständige Bezahlung der Kursgebühr
- erfolgreiche Teilnahme am Examen
- Stufe 1 Zertifikat

Das Modul Lebenszyklen und Lebensstile ist eines von fünf Modulen, die Du benötigst, um zum KRI Stufe 2 Practitioner zertifiziert zu werden. D.h. erst mit der Kreditierung in *allen* fünf Modulen qualifizierst Du Dich zum KRI Stufe 2 Practitioner und erhältst das damit verbundene KRI Zertifikat. Diese fünf Module sind Vitalität und Stress, Authentische Beziehungen, Mind und Meditation, Bewusste Kommunikation, Lebensstil und Lebenszyklen. Diese fünf Module sind in einem Zeitraum von nicht weniger als zwei Jahren zu besuchen. Die Empfehlung ist, nicht mehr als ein Modul alle sechs Monate zu besuchen.

**ABSCHLUSSPRÜFUNG** Diese wird zuhause abgelegt und kann unter Zuhilfenahme der Unterrichtsnotizen und der Ausbildungsunterlagen gemacht werden.

## AUSBILDUNGSTEAM

Ein deutschsprachiges und internationales Lehrerteam freut sich schon sehr darauf: Hari Krishan Singh (Lead Trainer Stufe 2) (NL/D), , Bachitar Kaur (Ausbilderin Stufe 2), (D).



### **Hari Krishan Singh (NL)**

unterrichtet Kundalini Yoga seit 2003, ist qualifizierter Karam Kriya Berater, Lead Trainer für Stufe 1 und Stufe 2. Er ist Mitbegründer des internationalen Kundalini Yoga und Karam Kriya Ausbildungszentrums *Cherdi Kala* und gemeinsam mit seiner Frau leitet er *Yogahaus Prasaad* im Hegau. Hari Krishan organisiert Ausbildungen in verschiedenen Ländern und unterrichtet weltweit. Er ist ein erfahrener Ausbilder, dessen Mitgefühl und Sinn für

Humor gleichzeitig Tiefgang und Leichtigkeit in seinen Unterricht bringen. Er schafft eine Atmosphäre, in welcher du dich sicher fühlen kannst, um tiefer und tiefer in Kundalini Yoga und die Erfahrung deines wahren Selbst einzutauchen



### **Bachitar Kaur**

ist Lead Trainerin in Kundalini Yoga und Karam Kriya und unterrichtet und berät seit 2005 in verschiedenen europäischen Ländern und Australasien. Sie ist Mutter zweier Söhne, Mitbegründerin des internationalen Ausbildungsinstituts für Kundalini Yoga und Karam Kriya Cherdi Kala Yoga International, des Divine Woman Programs und leitet Yogahaus Prasaad nahe des Bodensees, wo sie mit ihrer Familie lebt. Sie ist eine starke Befürworterin

weiblicher Solidarität und Community Buidlings. Ihre Leidenschaft für eine menschlichere Welt reflektiert sich in ihrem Enthusiasmus, mit dem sie unterrichtet.

## **VERANSTALTUNGSORT**

Das sechstägige Residential findet statt im  
Yogahaus Prasaad  
Almenstrasse 11  
78234 Engen-Anselfingen (in der Nähe des Bodensees)  
[info@prasaad.de](mailto:info@prasaad.de)  
prasaad.de  
07733-9965 995 oder 0170 5521 796

Die Übernachtung findet Ashram-Style in Mehrbett-Zimmern mit vegetarischer Vollpension statt. Gleichzeitig besteht auch die Möglichkeit, im großen Obstgarten zu zelten.



Bachitar Kaur & Hari Krishan Singh  
Eigentümer/Manager Yogahaus Prasaad



Yogahaus Prasaad

## **ZEITPLAN UND DATEN**

Ankunft ab 2. Juli nachmittags. Abreise 9. Juli abends oder 10. Juli im Laufe des Vormittages

Tägliches Program im Yogahaus

- 5:00 Aquarian Sadhana
- 8:00 Frühstück
- 9:30 Unterricht
- 13:00 Mittagessen
- 14:30 Unterricht
- 18:30 Abendessen
- 20:00 Abendprogramm/Lernkreis (an manchen Abenden)



## FRAGEN?

Für Fragen steht Bachitar Kaur jederzeit gerne unter [bachitar@karamkriya.de](mailto:bachitar@karamkriya.de) zur Verfügung. Telefonisch ist sie unter +49 (0)170 5521 796 zu erreichen.

## IMPRESSIONEN





## **SEVA**

Ein Teil der Ausbildung beinhaltet auch Seva (Karma Yoga/selbstloses Dienen), das während der Ausbildungswoche daraus besteht, bei der Essenszubereitung mit zu helfen, den Tisch zu decken und abzuräumen oder den Seminarräumlichkeiten sauber zu halten usw.

## **ÜBERBLICK ÜBER DIE DREI STUFEN DES KUNDALINI YOGA LEHRER AQUARIAN TEACHER AUSBILDUNGSPROGRAMM**

Das Aquarian Teacher™ Programm basiert auf die umfassende Wissenschaft des Kundalini Yogas wie von Yogi Bhajan unterrichtet und ist eine Reise Deiner Entwicklung als Kundalini Yoga Lehrer. Es gibt drei Stufen der Zertifizierung:

1. KRI Stufe Eins: Instructor – Grundlagen
2. KRI Stufe Zwei: Practitioner – Transformation
3. KRI Stufe Drei: Teacher – Realisation

Stufe Zwei Lehrerausbildung baut auf die Grundlagen der Stufe Eins und geht um die persönliche Transformation und die Vertiefung von zentralen Kapazitäten, Charakter und Bewusstsein eines Kundalini Yoga Lehrers.





## ANMELDUNG

### KUNDALINI YOGA LEHRERINNENAUSBILDUNG STUFE 2

#### LEBENSZYKLEN UND LEBENSSTILE

Der Kurs umfaßt 62 Stunden, wovon 50 Stunden in einem 6-Tage-Residential unterrichtet werden und 12 Stunden als Teil einer Hausaufgabe verbunden mit persönlicher Praxis nach dem Unterrichtssegment abzulegen sind. Die Teilnehmer müssen am gesamten Unterricht teilnehmen, das Examen bestehen und das Studium zuhause ablegen, das sich über eine 90-Tages-Periode nach dem Unterricht im Residential erstreckt. Das Modul Authentische Beziehungen ist eines von fünf Modulen, die Du benötigst, um zum KRI Stufe 2 Practitioner zertifiziert zu werden.

#### Ausbildungstermin 3 – 8 Juli 2019

Ankunft ab 2. Juli nachmittags. Abreise 8. Juli abends oder 9. Juli im Laufe des Vormittages

#### Ausbildungsort

Yogahaus Prasaad – Almenstrasse 11 – 78234 Engen-Anselfingen

#### Kursgebühr

Die Kursgebühr beträgt EUR 900,00 bei Anmeldung bis zum 31.05.2019. Ab dem 1.6.2019 beträgt die Kursgebühr EUR 950,00. Mit Deiner Anmeldung ist eine Anmeldegebühr von EUR 200,00 zu überweisen, die nur innerhalb von 14 Tagen Deiner Überweisung erstattbar ist. Der verbleibende Betrag von EUR 700,00 bzw. 750,00 ist vor Kursbeginn zu überweisen.

Bitte entsprechendes ankreuzen:

Die Kursgebühr von EUR 900,00 bzw. 950,00 habe ich bereits auf folgendes Bankkonto überwiesen: Cherdi Kala Yoga International, ING Bank, IBAN: NL50 INGB 0003456006 BIC: INGBNL2A. Bitte zeichne Deine Zahlung mit dem Betreff „KY Stufe 2“ aus.

Die Anmeldegebühr von EUR 200,00 habe ich bereits auf folgendes Bankkonto überwiesen. Die verbleibende Kursgebühr von EUR 700,00 bzw. 750,00 werde ich bis spätestens 30.6.19 überweisen:

Cherdi Kala Yoga International, ING Bank, IBAN: NL50 INGB 0003456006 BIC: INGBNL2A. Bitte zeichne Deine Zahlung mit dem Betreff „KY Stufe 2“ aus.

Ich verstehe, dass mein Platz erst mit Bezahlung der Anmeldegebühr reserviert werden kann.

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Spiritueller Name \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ort/Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Wir freuen uns über Deine Teilnahme. Sat Nam. Bitte sende dieses Formular ausgefüllt an**

bachitar@karamkriya.de oder Bachitar Karle-de Hommel – Almenstrasse 11 – 78234 Engen-Anselfingen